



Vyökoevaatimukset 2020

Tämä asiakirja kuvaa Shinkukai Ry:n karatejaoksen teknisen seurakollegion laatimat vyökoevaatimukset 5. -1. kyu vyöarvoille.

Seurakollegio

Vyökokeet vastaanottavat Shinkukai Ry:n karatejaoksen senseistä ja sempaista koostuva seurakollegio, jossa on 2-6 jäsentä.

1.1.2020 alkaen seurakollegioon kuuluu alla olevat henkilöt:

- Miika Laine 4.dan
- Rauno Lappalainen 4.dan
- Jaakko Majuri 2.dan
- Jyri Leisti 1.dan
- Jani Hyyrynen 1.dan
- Jyrki Lappalainen 1. Kyu

Vyökokeeseen osallistumiseen on kysyttävä lupa ennakkoon seurakollegiolta.

Vyökoemaksu

Vyökokeeseen osallistuvilta peritään maksu, joka määräytyy suoritettavan vyöasteen mukaan seuraavasti:

- keltainen - vihreä 15 €
- sininen - ruskea 20€
- juniorit - alle 15 v ei peritä seuratasolla vyökoemaksuja

Vyökoemaksu maksetaan ennakkoon Shinkukai Ry:n karatejaoksen tilille.

5. kyu - Keltainen

Uke	1. Akeuke 2. Sotouke 3. Gedanbara 4. Shutouke
Zuki	1. Oizuki 2. Gyakuzuki
Geri	1. Maegeri 2. Yokogeri kekomi (korkeus vapaa)
Kata Bunkai	yksi vapaavalintainen paritekniikka / itsepuolustussovellus Heian shodan kata lähteenä
Renraku waza	1. Maegeri >/ Oizuki 2. Akeuke >/Gyakuzuki 3. Sotouke>/ Gyakuzuki 4. Gedanbarai> < / Gyakuzuki 5. Sotouke/Gyakuzuki
Kata	Heian shodan
Kumite	Sanbon kumite

4.Kyu Oranssi

Uke	<ol style="list-style-type: none"> 1. Akeuke 2. Sotouke 3. Uchiuke 4. Gedanbarai 5. Shutouke
Zuki	<ol style="list-style-type: none"> 1. Oizuki 2. Gyakuzuki (kamae) 3. Kizamizuki (kamae)
Geri	<ol style="list-style-type: none"> 1. Maegeri> 2. Mawashigeri (Ch.) > (päkiällä) 3. Yokogeri kekomi 4. Yokogeri keage
Renraku waza	<ol style="list-style-type: none"> 1. Oizuki >/ Gyakuzuki 2. Maegeri >/ Kizamizuki 3. Maegeri >/ Mawashigeri (Ch.) > (kamae) 4. Shutouke (kod.) gykuzuki (zd.) 5. Ageuke / gyakuzuki
Kata	Heian nidan
Kata Bunkai	(Kaksi vapaasti valittavaa paritekniikkaa/ IP sovellusta parin kanssa. Heian Nidan kata lähteenä.)
Kumite	Kihon ippon kumite

Vihreä 3. kyu

Uke	<ol style="list-style-type: none"> 1. Akeuke > 2. Sotouke > 3. Uchiuke > 4. Shutouke > 	
Zuki	<ol style="list-style-type: none"> 1. Oizuki > 2. Gyakuzuki (kamae) 3. Kizamizuki (kamae) 4. Nagashizuki (kamae) 	
Geri	<ol style="list-style-type: none"> 1. Maegeri > 2. Mawashigeri > (korkeus vapaa) 3. Yokogeri kekomi 4. Yokogeri keage (Kid.) 5. Ushirogeri > 	Kamae
Renraku waza kamaesta	<ol style="list-style-type: none"> 1. Maegeri>/Mawashigeri >/Gyakuzuki 2. Yokogeri kekomi>/Ushirogeri>/Gyakuzuki 3. Uchiuke> < / Gyakuzuki/ kizamizuki 4. Kizamizuki ►/ Gyakuzuki 5. Nagashi sotuke/Gyakuzuki 	Kamae
Kata	Heian sandan	
Kata Bunkai	(Kolme vapaavalintaista paritekniikka/ IP sovellusta Heian Sandan kata lähteenä.)	
Kumite	Ippon kumite (kamae) (eri puolustus tekniikka jokaiseen hyökkäykseen)	1 x Oizuki (J.) 1 x Oizuki (Ch.) 1 x Maegeri 1 x Yokogeri kekomi 1 x Mawashigeri

Sininen 2.kyu

Uke	<ol style="list-style-type: none"> 1. Akeuke> 2. Sotouke> 3. Uchiuke> 4. Shutouke > 	
Zuki	<ol style="list-style-type: none"> 1. Oizuki> 2. Gyakuzuki ► (kamae) 3. Kizamizuki ►► (kamae) 4. Nagashizuki (kamae) 5. Uraken > ► (kamae) 	
Geri	<ol style="list-style-type: none"> 1. Mae-Maegeri ►► 2. Mawashigeri > 3. Yokogeri kekomi> 4. Uramawashigeri > 5. Ushirogeri > 	
Renraku waza	<ol style="list-style-type: none"> 1. Akeuke>/ Maegeri paikalta / Gyakuzuki //Kizamizuki (kamae) 2. Sotouke (Zd.) >/ Yoko-empi (Kid.) / Uragen, Gyakuzuki (Kamae) 3. Uchiuke<45°/Gyakuzuki// Kizamizuki> 4. (kombinaatio taaksepäin, kamaesta) paluu keskilinjalle 5. Shutouke (Kod.)>/ Mae - Maegeri / Gyakuzuki > (kamae) 6. Yokogeri kekomi >/ Ushirogeri >/ Uraken / Gyakuzuki (kamae) 7. Gedanbarai 45°◀ / Gyakuzuki (kamae) 	
Kata Kata Bunkai	Heian yondan Heian godan (neljä vapaavalintaista paritekniikka/ IP sovellusta Heian yondan ja godan katat lähteenä.)	
Kumite	Jiyu Ippon kumite (kamae, vapaa liikkuminen) torjunta ja vastahyökkäys, ei suoraan vastahyökkäystä.	1 x Kizamizuki ►► 1 x Oizuki (J.) > 1 x Gyakuzuki ►(Ch.) 1 x Maegeri> 1 x Mawashigeri>
Jiyu Kumite Ottelemiseen vaihtoehto	(ottelu ->,suojat, tuomari Ippon Shobu säännöt) Kokelaan valittavan yksi Heian kata ja sen esittäminen parin kanssa kokonaisuudessaan (IP sovellukset)	(käsi ja jalkasuojat pakolliset)

Ruskea 1.kyu

Uke	1. Akeuke> 2. Sotouke> 3. Uchiuke> 4. Shutouke >	
Zuki	1. Oizuki> 2. Gyakuzuki▶▶ (kamae) 3. Kizamizuki▶▶ (kamae) 4. Nagashizuki (kamae) 5. Uraken ▶	
Geri	1. Maegeri> 2. Mae-Mawashigeri ▶▶ 3. Mae-Uramawashigeri ▶▶▶ 4. Ushirogeri> 5. Yokogeri kekomi (Kid.) 6. Yokogeri keage (Kid.) ▶	Kamaesta
Renraku waza kamesta	1. Akeuke >/ Maegeri paikalta / Gyakuzuki // Nagashizuki 2. Sotouke >/ Yoko-empi (Kid.) / Uraken / Gyakuzuki (Zd. 3. Oizuki>/Gyakuzuki // Uchiuke <45°/ Maegeri (paikalta) / Mae-Mawashigeri 4. Oizuki >/ Gedanbarai </ Gyakuzuki //Mawashigeri(>/ Gyakuzuki 5. Maegeri(paikaltaan)//Ashibarai>/Mae-Mawashigeri (sama jalka)/ Uraken/Gyakuzuki 6. Sotouke ◀ /Kizamizuki▶ /Gyakuzuki 7. Gedanbarai /Gyakuzuki ja askel eteen, lyönnin jälkeen) 8. Sotouke◀ /uraken(samalla kädellä)	
Kata	Tekki Shodan Bassai Dai (osattava kaikki Heian katat, kysyttäessä näytettävä)	
Kata Bunkai	Viisi vapaavalintaista paritekniikka/ IP sovellusta Bassai dai kata lähteenä.)	
Kumite	Jiyu Ippon kumite (liikkeestä)	1 x Kizamizuki 1 x Oizuki (J.) 1 x Oizuki (Ch.) 1 x Gyakuzuki 1 x Maegeri > (Ch.) 1 x Mawashigeri > (korkeus ilmoit.) 1 x Ushirogeri > (Ch.)
Jiyju Kumite	Jiyu Kumite (ottelu, Ibbon shobu säännöt, tuomari ja suojat)	
Ottelemisen vaihtoehto	Vaihtoehtoisesti (yhden katan: Heian 1-5, Tekki 1 tai Bassai Dai kata bunkain näyttäminen parin kanssa IP sovelluksin.	

Musta 1. dan

1. – 5. DAN vaatimukset ovat Shotokan tyylisuuntakollegion laatimat. Dan arvot suoritetaan Suomen Karateliiton Shotokan tyylisuuntakollegiolle. Tai kollegion hyväksymälle Senseille.)

Kihon	1. Oizuki (J.) > 2. Sanbon zuki > 3. Oizuki (Ch.) > / Sotouke ◀ / Yoko Empi ▶ (Kid.) / Uraken / Gyakuzuki (Zd. Kantapää ylhäällä) kamaesta 4. Uchiuke > / Mae-Maegeri / Gyakuzuki 5. Kizamizuki ▶ / Gyakuzuki kantapää ylhäällä // Mae-Mawashigeri / Gyakuzuki kantapää ylhäällä, kamaesta 6. Oizuki (J.) > / Gyakuzuki (Ch.) / Gedanbarai < / Oizuki (Ch.) > 7. Gyakuzuki (J.) kantapää ylhäällä (painostuksella) / Gyakuzuki (J.) > / Shutouke < (Kod.) / Ushirogeri > (kamaesta) 8. Mae – Mawashigeri / Mawashigeri > / Uraken (kamaesta) 9. Mae - Maegeri / Mawashigeri > / Uraken (kamaesta) 10. Gedan Nagashiuke 45° ◀ / Gyakuzuki kantapää ylhäällä / Mae-Mawashigeri (kamaesta) 11. Sotouke 45° / Mae-Mawashigeri / Gyakuzuki ▶ kantapää ylhäällä (kamaesta) 12. Gyaku gedanbarai (etuviistoon) ▶ / Gyakuzuki > kantapää ylhäällä (kamaesta) 13. Testin pitäjän määräämä kombinaatio
Paikalta	Paikalta Molemmin puolin: Maegeri / Yokogeri kekomi / Ushirogeri
Kata	1. Yksi vapaavalintainen Kata ryhmästä A: Bassai Dai, Hangetsu, Kanku Dai, Jion, Empi 2. Testin pitäjä määrää: Heian Shodan, Nidan, Sandan, Yondan tai Godan, Tekki Shodan
Kumite	Jiyu Ippon kumite (kamae, vapaa liikkuminen) torjunta ja vastahyökkäys, ei suoraan vastahyökkäystä.
	Jiyu kumite (vapaa ottelu)

Musta 2.Dan

Kihon kamaesta	<ol style="list-style-type: none"> 1. Oizuki (Ch.) > 2. ►► Kizamizuki // Sanbon zuki> 3. Akeuke >/ Mawashigeri (J.) > / Uraken / Oizuki (Ch.) > 4. Sotouke ◄ / Gyakuzuki kantapää ylhäällä / Mae-Mawashigeri// Ashibarai >/ Gyakuzuki kantapää ylhäällä 5. Kizamizuki ► / Maegeri >/ Oizuki (Ch.) 6. Uchiuke >/ Mae - Maegeri / Kisamizuki / Gyakuzuki 7. Maegeri (J.) >/ Yokogeri kekomi (Ch.) > 8. Mae - Mawashigeri (Ch.) / Uramawashigeri (J.) > 9. Maegeri >/Gyakuzuki (Ch.) /Shutouke <(Kod.) /Ushirogeri >/ Gyakuzuki (Ch.) kantapää ylhäällä 10. Yokogeri Keage (Kid.) sivuttain ristiaskel> / toisella jalalla Yokogeri Kekomi> 11. Testin pitäjä määrää yhden kombinaation
Paikalta	Paikalta Molemmin puolin: Maegeri / Yokogeri kekomi / Ushirogeri / Mawashigeri
Kata	<ol style="list-style-type: none"> 1. Yksi vapaavalintainen Kata ryhmästä B: Bassai Sho, Kanku Sho, Nijushiho, Meikyo 2. Testin pitäjä määrää: Heian Shodan, Nidan, Sandan, Yondan, Godan tai Tekki Shodan, Tekki Nidan Ymmärrettävä katan tarkoitus ja bunkai
Kumite	Jiyu Ippon kumite (kamae, vapaa liikkuminen) torjunta ja vastahyökkäys, ei suoraan vastahyökkäystä.
	Jiyu kumite (vapaa ottelu)

Katat:

Heian Shodan, Heian Nidan, Heian Sandan, Heian Yondan, Heian Godan
Tekki Shodan, Tekki Nidan, Tekki Sandan

A: Bassai Dai, Hangetsu, Kanku Dai, Jion, Empi

B: Bassai Sho, Kanku Sho, Nijushiho, Meikyo

Jitte, Gankaku, Chinte, Sochin, Jiin, Wankan Gojushiho Dai, Gojushiho Sho, Unsu

Merkkien selitykset

Merkki tai lyhenne	Selitys
Zd.	Zenkutsudachi
Kod.	Kokutsudachi
Kid.	Kibadachi
J.	Jodan
Ch.	Chudan
/	Liike vaihtuu
//	Kamae, pieni pysähdys
<	Askel taaksepäin
>	Askel eteenpäin
◀	Suriashi taaksepäin
▶	Suriashi eteenpäin
▶▶	Surikomi eteenpäin

Nimi	Selite
Sanbon kumite	Kolmen askeleen ottelu
Kihon Ippon kumite	Perustekniikan mukainen yhden askeleen ottelu
Ippon kumite	Yhden pisteen ottelu
Jiyu Ippon kumite	Puolivapaa yhden pisteen ottelu
Jiyu kumite	Vapaa ottelu
Renraku waza	Yhdistelmätekniikka, joita voidaan tehdä eteenpäin ja taaksepäin